



アドベンチャー・イン・ダイビング 記録ワークシート

(PADIインストラクター用)

楷書で記入してください

生徒ダイバー氏名 _____

現住所 _____

自宅電話 _____ () _____ 勤務先電話 _____ () _____

Eメールアドレス _____ ファックス _____ () _____

生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 性別 男 女

PADIインストラクター各位

この記録ワークシートはインストラクターが記入し、保管してください。アドベンチャー・イン・ダイビング認定を申請する際にPADIへ送付するものではありません。

このワークシートは、生徒ダイバーがコースの必要条件を修了したことを記録するための書類です。

一般コース規準と認定条件については、PADIインストラクター・マニュアルの“アドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイド”の本文を参照してください。

アルティチュード・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____

生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

AWARE - 魚の見分け方ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____

生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ボート・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____

生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ディープ・ダイブ (アドヴァンスド・オープン・ウォーター・ダイバー認定に必修)

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____

生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

デジタル・アンダーウォーター・フォトグラフィ・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____

生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ダイバー・プロパルジョン・ビークル(DPV)ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____

生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ドリフト・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____

生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ドライスーツ・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

エンリッチド・エア・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

マルチレベル&コンピューター・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ナショナル・ジオグラフィック・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ナイト・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

ピーク・パフォーマンス・ボイヤンシー・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

サーチ&リカバリー・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

アンダーウォーター・ナチュラリスト・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

アンダーウォーター・ナビゲーション・ダイブ (アドヴァンスド・オープン・ウォーター・ダイバー認定に必修)

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

アンダーウォーター・フォトグラフィ・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

アンダーウォーター・ビデオグラフィ・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

レック・ダイブ

ナレッジ・レビュー終了 ダイブ終了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 インストラクター氏名* _____
生徒ダイバー署名** _____ 日付 _____ 年 _____ 月 _____ 日

* 必要条件を修了したことを証明するインストラクターの氏名及びPADIナンバーを記載してください。証明はPADIログブックのアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコードから照合してください。

** 「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。このタイプのダイビングについてはさらに学ばべきことがあり、PADIスペシャルティ・ダイバー・コースへ参加する必要があることを認識しています。」

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード 生徒ダイバーの皆さんへ

アドベンチャー・ダイブは、皆さんがそれぞれ関心を持っているダイビングの分野を探求し、経験を積み、新しいスキルを学び、水中世界に対する認識を広げるためのものです。PADIインストラクターの指導の下で、皆さんがやってみたいと思う種類のダイブを選択することからトレーニングを開始します。

PADIアドベンチャー・ダイバーとアドヴァンスド・オープン・ウォーター・ダイバーは、年度更新の手続きが済んでいてティーチング・ステータスを持っているPADIインストラクターだけが認定することができます。トレーニング開始に先立って、担当インストラクターが皆さんに対し、PADI病歴書に必要事項を記入するよう求めます。場合によっては、オープン・ウォーター・ダイブに参加する前に、医師の診察を受ける必要があります。

アドベンチャー・ダイブのクレジットを受けるには、すべての達成条件を満たし、ナレッジ・レビューを修了しなければなりません。担当のPADIインストラクターが重要ポイントを復習し、皆さんがダイブの目的を達成できるようお手伝いをします。

次ページからのPADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコードは、トレーニングの進行状況を記録するためのものです。正式な証明書にもなりますので、紛失しないよう各自のPADIログブックに保管してください。

皆さんがアドベンチャー・ダイブの必要条件をすべて満たすと、担当インストラクターがトレーニング・レコードの“インストラクター声明”と“インストラクター連絡先”の欄に必要事項を記入します。皆さんは“生徒ダイバー声明”の欄に署名し、日付を記入してください。

種類を問わず、3種類のアドベンチャー・ダイブを修了すると、PADIアドベンチャー・ダイバー認定を取得できます。ディープ・ダイブとアンダー・ウォーター・ナビゲーション・ダイブ、そしてさらに3種類のアドベンチャー・ダイブを修了すると（全部で5ダイブ）、PADIアドヴァンスド・オープン・ウォーター・ダイバー認定を取得できます。

認定条件を満たした方には、担当のPADIインストラクターが認定カードの取得手続きをお手伝いします。

注：アドベンチャー・ダイブはそれぞれ、それに関連しているPADIスペシャルティ・ダイバー・コースの最初の1ダイブとして数えることができます。同様に、PADIスペシャルティ・ダイバー・コースのダイブ1は、アドベンチャー・イン・ダイビング・プログラムにおけるダイブ条件のクレジットになります。詳しくは担当のPADIインストラクターにお問い合わせください。

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

アルティチュード・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	ガイド付きツアー（時間 / 空気が残っている場合）
ブリーフィング	浮上 - 安全停止
器材の装着	エキジット
ブレダイブ・セーフティ・チェック（BWRAF）	ディブブリーフィング
エントリー	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入
潜降	
深度下で深度計を比較	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。アルティチュード・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIアルティチュード・ダイバー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

AWARE - 魚の見分け方ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	名前を知らない魚をスケッチ / 特徴を記述
スレートの準備	浮上してエキジット
ブリーフィング	図鑑や資料を見て知らない魚の名前を調べる
器材の装着	ディブリーフィングとポストダイブ手順
プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入
エントリー	
魚の科を観察して識別	
観察したものを記録	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。魚の見分け方についてはさらに学ぶべきことがあり、PADI AWARE - 魚の見分け方コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

ボート・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	浮上・安全停止
ブリーフィング	ボート・ダイビング・エキジット
器材の装着	器材の片付け
プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	ディブブリーフィング
ボート・ダイビング・エントリー	ログブック記入・トレーニング・ レコードに必要事項を記入
ファン・ダイビング	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。ボート・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIボート・ダイバー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

ディープ・ダイブ

スキルの概要

- ナレッジ・レビュー
- ブリーフィング
- 陸上で色の変化を比較
- 緊急用器材の準備と設置
- 器材の装着
- プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)
- エントリー
- 潜降
- 深度下で色の変化を比較
- 深度下で深度計を比較
- ガイド付きツアー (時間/空気が残っている場合)
- 浮上-安全停止
- ディブブリーフィング
- ログブック記入-トレーニング・レコードに必要事項を記入

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されており、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 月 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。ディープ・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIディープ・ダイバー・コースへ参加する必要性があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

デジタル・アンダーウォーター・フォトグラフィ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	構図決めを実習する
ブリーフィング	PADI SEAメソッドの使用をデモンストレーションする
カメラの準備	適切な浮上 - 安全停止
プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	カメラシステムを守りながらエグジット
エントリー	ディブリーフィングとポストダイブ手続き
カメラを保護しながらエントリー	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入
環境保護に努める	
適切な露出、コントラスト、シャープネスにすることを実習する	
適切な色にすることを実習する	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。ディープ・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIアンダーウォーター・ビデオグラファー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

ダイバー・プロパルジョン・ビークル (DPV)

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	深度の調節と方向転換
ブリーフィング	2人乗り
DPVと器材の準備	止め方とDPVの曳航
ブレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	水中ツアー
DPVを持っているときの正しいエントリー方法	DPVを持っているときの正しい浮上方法 - 安全停止
水面でのDPVの扱い方	ディブリーフィングとポストダイブ手順
DPVを持っているときの正しい潜降方法	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入
水中でのDPVの扱い方	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 月 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。DPVダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADI DPVコースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

ドリフト・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	ドリフト・ファン・ダイビング
ブリーフィング	浮上・安全停止
器材の装着	エキジット
プレダイブ・セーフティ・チェック	ディブリーフィング
(BWRAF)	ログブック記入・トレーニング・
エントリー	レコードに必要事項を記入
グループ潜降	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。ドリフト・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIドリフト・ダイバー・コースへ参加する必要性があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

ドライスーツ・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	ドライスーツでファン・ダイビング
ブリーフィング	浮上 - 安全停止
器材の装着	水面でスクーバ・ユニットとウエイト・ベルト脱着
ブレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	エキジット
エントリー	ディブブリーフィング
ドライスーツでの浮力チェック	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入
潜降	
中性浮力 - ホバリング	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 月 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所 (〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。ドライスーツ・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIドライスーツ・ダイバー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

エンリッチド・エア・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	プレダイブ・セーフティ・チェック
実際への応用 - エンリッチド・エア・シリンダーの分析	エントリー
内容ステッカー/タグ、フィルム・ログ(充填記録)をきれなく記入	潜降
潜水計画 - 最大深度と時間の確認、ダイブ・コンピューターの準備	計画した制限深度と時間の範囲内でダイビング
ブリーフィング	浮上 - 安全停止
器材の装着	デブリーフィング
	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 月 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件を、エンリッチド・エアについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIエンリッチド・エア・スペシャルティ・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

マルチレベル&コンピューター・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	次の深度レベルまで浮上
ブリーフィング	浮上 - 安全停止
器材の装着	エキジット
ブレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	ディブブリーフィング
エントリー	ログブック記入 - トレーニング・ レコードに必要事項を記入
最大深度レベルまで潜降	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。マルチレベル・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIマルチレベル・ダイバー・コースへ参加する必要性があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

ナショナル・ジオグラフィック・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	ホバリング
ウエイト・システムの組み立て	探究プロジェクト
ブリーフィング	浮上 - 安全停止
器材の装着	エキジット
プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	デブリーフィング
エントリー	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入
潜降 - 中性浮力	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所 (〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。水中ビデオ撮影についてはさらに学ぶべきことがありますPADIアンダーウォーター・ビデオグラファー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

ナイト・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	ナビゲーションの練習
ブリーフィング	ガイド付きツアー（時間 / 空気が残っている場合）
器材の装着	浮上 - 安全停止
ブレダイブ・セーフティ・チェック（BWRAF）	エキジット
エントリー	ディブリーフィング
潜降	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入
水底の様子に慣れる	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 月 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。ナイト・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIナイト・ダイバー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

ピーク・パフォーマンス・ボイアンシー

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	ゆっくりとした潜降中に中性浮力
ブリーフィング	ホバリングの練習
ウエイト・システムの組立て	呼吸コントロールで微調節
ビジュアライゼーション(イメージ作り)の練習	浮力ゲーム
器材の装着	水底近くで中性浮力 - 着底しない
プレダイブ・セーフティ・チェック(BWRAF)	浮上 - 安全停止
エントリー	ポストダイブ浮力チェック
プレダイブ浮力チェック	エキジット/ディブリーフィング
	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。浮力コントロールについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIピーク・パフォーマンス・ボイアンシー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

サーチ&リカバリー・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	エントリー
ブリーフィング	狭い範囲でサーチ
陸上でサーチ・パターンの練習	広い範囲でサーチ
陸上で物体に結索具を取り付ける練習	物体を結索して引き揚げる
器材の装着	エキジット
プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	ディブブリーフィング
	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおり、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。サーチ&リカバリーについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIサーチ&リカバリー・ダイバー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

アンダーウォーター・ナチュラリスト

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	水中無脊椎動物の識別と観察
ブリーフィング	水中脊椎動物の識別と観察
器材の装着	浮上 - 安全停止
ブレダイブ・セーフティ・チェック	エキジット
(BWRAF)	ディブリーフィング
エントリー	ログブック記入 - トレーニング・
水中植物の識別	レコードに必要事項を記入

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。水生生物と水中世界についてはさらに学ぶべきことがあり、PADIアンダーウォーター・ナチュラリスト・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

アンダーウォーター・ナビゲーション

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	復ナビゲーション
陸上でコンパスを使用	コンパスを使って水中を直線往
ブリーフィング	復ナビゲーション
器材の装着	コンパスを使って水中を四角形
プレダイブ・セーフティ・チェック	ナビゲーション
(BWRAF)	浮上 - 安全停止
エントリー	エキジット
潜降 / 時間を測定しながら泳ぐ	ディブリーフィング
ナチュラル・ナビゲーション・テ	ログブック記入 - トレーニング・
クニックを使って水中を直線往	レコードに必要事項を記入

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 月 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。水中ナビゲーションについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIアンダーウォーター・ナビゲーター・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

アンダーウォーター・フォトグラフィ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	口または動かない被写体の写真)
ブリーフィング	浮上 - 安全停止
水中カメラ・システムの準備とセッティング	エキジット
器材の装着	ディブリーフィング
プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	水中カメラ・システムの使用後のケアと分解
エントリー	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入
フィルム1本を使って撮影 (マク	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。水中写真についてはさらに学ぶべきことがあり、PADIアンダーウォーター・フォトグラファー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

アンダーウォーター・ビデオグラフィ

スキルの概要

ビデオ・システムの準備	秒から12秒間しっかりとホールド
ブリーフィング	できるだけゆっくりと安定したカメラ
器材の装着	レーション
プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	ダイブ中は頻繁に深度、時間、残圧、
エントリー - ビデオ・システムを受け取る	現在位置をチェック
ビデオ・システムを使って撮影	ダイブ中は適切な浮力を維持
立った姿勢	浮上 - 安全停止
座った姿勢	ポストダイブ手順
腹ばいの姿勢	ビデオ・システムの分解
泳ぎながらの姿勢	ディブリーフィングとビデオ試写
常にしっかりとホールドする	ログブック記入 - トレーニング・レコー
被写体に接近し、上向きのアングルで撮影	ドに必要な事項を記入
すべてのショットで、被写体により5	

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所(〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。水中ビデオ撮影についてはさらに学ぶべきことがあり、PADIアンダーウォーター・ビデオグラフィャー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

PADIアドベンチャー・ダイブ・トレーニング・レコード

アドベンチャー・ダイブ:

レック・ダイブ

スキルの概要

ナレッジ・レビュー	浮上ポイントへ戻る
ブリーフィング	浮上 - 安全停止
プレダイブ・セーフティ・チェック (BWRAF)	エキジット
エントリー	ディブリーフィング
レック・ナビゲーション	ログブック記入 - トレーニング・レコードに必要事項を記入

インストラクター声明

「私はこの生徒ダイバーが、このPADIアドベンチャー・ダイブに必修とされているナレッジ・レビューと達成条件を、PADIアドベンチャー・イン・ダイビング・プログラム・インストラクター・ガイドに記載されているとおりに、すべて修了したことを証明いたします。私は本年度資格更新済みのティーチング・ステータスを有するPADIインストラクターです」

インストラクター氏名 _____

インストラクター署名 _____

PADI No. _____ ダイブ修了日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

インストラクター連絡先(楷書で記入)

現住所 (〒 _____) _____

電話 _____ FAX _____

Eメールアドレス _____

生徒ダイバー声明

「私はこのアドベンチャー・ダイブに必修とされている達成条件をすべて修了したことを証明します。レック・ダイビングについてはさらに学ぶべきことがあり、PADIレック・ダイバー・コースへ参加する必要があることを認識しています。私はまた、PADI安全潜水実施要項に従うことに同意いたします」

生徒署名 _____ 修了日 _____

クイック・レビュー

アドベンチャー・ダイブを始める前に、ダイビングに関する基本的な知識を確認してみましょう。このクイック・レビューは、あなたがオープン・ウォーター・ダイバー・コースで学んだ事柄を復習する内容になっています。

もしあなたが、オープン・ウォーター・ダイバー・コースを修了してからさほど時間が経っていない場合は、短時間でできる復習です。ある程度時間が経過している場合は、記憶を呼び起こすのに役立つだけでなく、認定を受けた後に変更された事項などの最新情報を知り、インストラクターに質問して復習したい事柄などを確認するのに役立ちます。

1. 潜降中、耳などの空間はいつ圧平衡したらよいですか？
 - a. 不快感を感じたとき。
 - b. 不快感を感じる前に、1~2mごとに圧平衡する。
2. 潜降中に耳に不快感を感じたら、不快感が消える深度まで浮上し、そこで再び圧平衡（耳抜き）を試してみて、圧平衡できたら（耳が抜けたら）ゆっくりと潜降を続けます。圧平衡できない場合には、絶対に潜降を続けてはいけません。
正 誤
3. スクーバ・ダイビングで最も重要なルールとは、常に呼吸を続けて、絶対に息を止めないことです。
正 誤
4. 浮上中、空気の膨張により体内の空間に不快感を感じたら、どうしたらよいですか？
 - a. 浮上速度を遅くするか浮上を停止し、時間をかけて空間にたまっている空気を外へ逃がす。
 - b. そのまま浮上を続け、空気を無理にでも外に押し出す。
5. 水中で、寒くて身体が震えだしたら、速く動いて身体を暖めるようにします。
正 誤
6. 水中で動き過ぎによる疲れを感じたら、どうしたらよいですか？
 - a. 行動を止めて、深呼吸し、休む。
 - b. ただちに水面へ浮上し、助けを求める。
7. 潜水計画に入れるべきポイントは？（あてはまるものはすべてチェックしてください）
 - a. 緊急事態が起きた場合にどうすべきか。
 - b. 最大潜水時間と深度限界。
 - c. コミュニケーション手段の打ち合わせ。
8. ダイビング中にパディを見失ってしまった場合は、どのようにすればよいですか？
 - a. 1分間だけ水中を探し、見つからなかったら浮上して水面で合流する。
 - b. 15分間水中を探し、見つからなかったら浮上して水面で合流する。
9. ボート・ダイビングをしているとき、流れにつかまってしまい水面で疲れ切ってしまったら、浮力を確保し助けを求める合図を出して、ボートに拾ってもらうのを待つ間、休んで呼吸を整えるようにする。
正 誤
10. 水中生物によるケガを防止する方法として、あてはまるものは次のうちのどれですか？（あてはまるものはすべてチェックしてください）
 - a. 絶対に水中生物をいじめたり、行動をわざとじゃましてはいけない。
 - b. 無防備に岩陰をのぞきこんではいけない。
 - c. ゆっくりと注意しながら動き、手足やひざをつく場所に注意する。
 - d. 何だかわからないものにはさわらない。
11. 水中で間違っって何かに絡まってしまったら、どうしたらよいですか？
 - a. BCDを膨らませて身体を引き離す。
 - b. 身体の向きを変えたりもがいたりしないで、ゆっくりと慎重に絡まったものを取る。
12. 自分の経験やトレーニングの範囲内でダイビングをすることは、水中でのトラブルの防止に役立ちます。
正 誤
13. 水深10mのところエア切れになってしまい、パディがすぐ近くにいらない場合、どうするのがベストの対応ですか？
 - a. 緊急浮力浮上をする。
 - b. コントロールされた緊急スイミング・アセントを行う。

14. 特に法律や条例で定められていない限り、ダイバーはダイブ・フラッグの_____以内でダイビングし、ボートや水上スキーはダイブ・フラッグから_____離れて航行しなければいけません。
- 15m、30～60m
 - 8m、15～30m
15. 汚染空気によるトラブルを防ぐには、評判の良いプロのエア・ステーションでタンクにエアを充填してもらうことです。
- 正 誤
16. 窒素酔いの影響を感じたら、どうしたらよいですか？
- 浅い水深へ浮上する。
 - 窒素酔いを感じなくなるまで潜降の速度を遅くする。
17. 窒素酔いを防ぐには、どうしたらよいですか？
- 深いダイビングはしない。
 - ゆっくりと潜降する。
18. 深度と時間の限界を超えてしまうと、浮上中、_____が生じ、減圧症になる恐れがあります。
- 体内組織に気泡
 - 皮下出血
19. 減圧症の徴候と症状には、どのようなものがありますか？（あてはまるものはすべてチェックしてください）
- マヒ、しびれ感
 - 幸福感
 - 関節や手足の痛み
20. 減圧症の疑いがあるダイバーは：
- 次回のダイビングまで6時間待つ。
 - すぐにダイビングを中止して、緊急用酸素を呼吸し、救急病院で手当てを受ける。
21. 減圧症と肺の過膨張障害のファースト・エイドに必要なことは、ショックを予防して手当てし、酸素吸入を行い、必要であればCPRを行うことです。
- 正 誤
22. ダイブ・テーブルとダイブ・コンピューターは：
- 数学モデルを用いて理論上の潜水時間の限界を決定する。
 - 体内に溜まっている窒素の実際の量を測定する。
23. ダイブ・テーブルやダイブ・コンピューターが指示する限度まで潜るのは避けた方がよいのはなぜですか？
- エア切れになる確率が高くなるから。
 - 人によっては減圧症になりやすい体質の人もあるから。
24. 減圧不要ダイビングとは、どのようなダイビングのことをいいますか？
- 絶対にエア切れにならないこと。
 - 必要であれば水面へ直接浮上できるよう、ダイブ・テーブルやダイブ・コンピューターを使用して、潜水計画を立てること。
25. 反復ダイビングを行う場合は、前のダイビングで体内に残っていた過剰窒素の量を計算に入れる必要があります。
- 正 誤
26. 潜水時間の“正式な”定義は：
- 潜降を開始するときから、安全停止/水面への直接浮上を開始するときまでの時間。
 - 水底に到着したときから、水面へ戻ってきたときまでの時間。
27. RDPを使って1日に3回以上のダイビングを計画している場合、2回目のダイビング終了時の圧力グループがYになったら、その後のダイビングを始めるまで、少なくとも_____時間は待つべきです。
- 1
 - 3

28. 水深18mに30分間のダイビング後、30分間の水面休息をとって、次に水深16mに28分間のダイビングを行った場合の最終圧力グループは何になりますか？
- R
 - P
 - O
 - T
29. 水深17mに42分間のダイビング後、42分間の水面休息をとり、次に水深17mに29分間のダイビングを行った場合の最終圧力グループは何になりますか？
- X
 - T
 - V
 - U
30. 安全停止とは、_____で_____の停止を行うことです。
- 水深5m、3分間以上
 - 水深3m、1分間
31. 必ず安全停止を行わなくてはならない状況とは、どんなときですか？（あてはまるものはすべてチェックしてください）
- 水深30m以上の深さへダイビングしたとき。
 - 透明度が悪い状況でダイビングしたとき。
 - 最終圧力グループが減圧不要限界から数えて3つ以内の圧力グループになったとき。
32. 誤って減圧不要限界を5分未満超えてしまった場合には、どうしたらよいですか？
- ゆっくりと水深5mまで浮上し、水面に出る前にそこで8分間停止し、その後は少なくとも6時間の水面休息をとる。
 - 水面へ直接浮上するが、1分間に18mの速度を超えてはならない。
33. 誤って減圧不要限界を5分以上超えてしまった場合には、ゆっくりと水深5mへ浮上し、水面に出る前にそこで15分間以上停止し（タンクに空気が残っていれば）、その後は少なくとも24時間はダイビングをしない。
- 正 誤
34. 冷水域や激しい運動を強いられるコンディションでは：
- 実際の深度より4m浅いものとしてダイビングを計画する。
 - 実際の深度より4m深いものとしてダイビングを計画する。

上記の問いの中でわからないものがあつたら、PADIオープン・ウォーター・ダイバー・マニュアルまたはマルチメディアを見るか、担当のインストラクターに質問してください。

1. b 2. 正 3. 正 4. a 5. 誤（震えは、すぐにダイビングを中止して身体を暖めなさい、という警告です）
6. a 7. a, b, c 8. a 9. 正 10. a, c, d 11. b 12. 正 13. b 14. a 15. 正 16. a 17. a 18. a 19. a, c 20. b
21. 正 22. a 23. b 24. b 25. 正 26. a 27. b 28. a 29. c 30. a 31. a, c 32. a 33. 正 34. b

正解